



Häusliche Kranken- & Altenpflege

IHR Pflege-Kompetenzzentrum für Leverkusen, Leichlingen und Burscheid!

„Liebe Kunden, liebe Leser,“

wir möchten gerne unsere **Informationen rund um das Coronavirus** an Sie Alle weitergeben und wie wir als IHR Pflegedienst mit der aktuellen Situation umgehen!

Wie wird das neue Virus übertragen?

SARS-CoV-2 ist ein im Jahr 2019 neu entdecktes Coronavirus, das die Coronavirus-Erkrankung COVID-19 auslöst. Das neue Virus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg geschieht über Tröpfchen. Die Übertragung kann direkt von Mensch-zu-Mensch über die Schleimhäute geschehen oder auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen. Es wurden auch Fälle bekannt, in denen sich Personen bei Infizierten angesteckt haben, die nur leichte oder unspezifische Krankheitszeichen gezeigt hatten.

Wer entscheidet, ob ein SARS-CoV-2 Test durchgeführt wird?

Wer getestet wird, entscheiden derzeit die Kliniken und Hausärzte selbst. Sie orientieren sich dabei an den Empfehlungen des Robert Koch-Instituts (RKI). Symptome wie Fieber, Halsschmerzen, Atembeschwerden allein reichen demnach nicht aus. Die Person muss außerdem Kontakt zu einer infizierten Person gehabt oder sich in einer Region aufgehalten haben, in der das Virus flächendeckend nachgewiesen wurde.

Wie kann ich mich vor einer Infektion schützen?

Die Verhaltensweisen sind mit denen zum Schutz vor Grippeviren identisch:

- **Regelmäßig gründliches Händewaschen mit Seife**, mindestens 20 Sekunden unter laufendem Wasser!
- **Händeschütteln und Umarmen unterlassen!**
- **Hände weg vom Gesicht** – zum Schutz der Schleimhäute in Mund, Nase und Augen!
- **Richtiges Husten und Niesen** in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge!
- **Grundsätzlich zwei Meter Abstand von JEDEM Menschen!**
Das Haus sollten Sie nur verlassen, wenn Sie einen wichtigen Grund dafür haben. Dazu gehört beispielsweise ein wichtiger Arztbesuch!

Was ist bei einem Corona-Verdacht zu tun, welche Symptome gibt es?

Hatten oder haben Sie selbst **persönlichen Kontakt zu einer Person, bei der SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde**, sollten Sie sich **unverzüglich** – unabhängig von Symptomen – **mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Verbindung setzen**,
– **einen Arzt kontaktieren oder die 116 117 anrufen**
– **und zu Hause bleiben!**

Eine **Corona-Infektion** äußert sich durch **grippeähnliche Symptome**, wie trockener Husten, Fieber, Schnupfen und Abgeschlagenheit. Auch über Atemprobleme, Halskratzen, Kopf- und Gliederschmerzen, Übelkeit, Durchfall sowie Schüttelfrost wurde berichtet.

Sollten Sie einen **Notarzt oder Rettungswagen rufen** müssen (**Nummer der Notrufzentrale: 112**), sagen Sie der Notrufzentrale **auf jeden Fall, dass es sich um eine eventuelle Corona-Infizierung handeln könnte!!!**

Unsere Mitarbeiter sind gut geschult und sensibilisiert für alle Infektionserkrankungen und den Umgang damit! So schützen wir unsere Mitarbeiter und damit auch Sie! Das heißt, dass wir uns an die Empfehlungen der Experten halten, wie zum Beispiel die des Robert Koch-Instituts. Da wir sorgsam und fürsorglich mit der aktuellen Situation umgehen, gibt es für uns keinen Grund Angst zu haben! **Wir werden natürlich auch weiterhin für Sie da sein, die Situation immer im Blick haben und unsere Maßnahmen entsprechend der aktuellen Geschehnisse anpassen!**

Vielen Dank für Ihre Mithilfe und für Ihr Verständnis!!!

IHR Pflegeservice
Rainer Guse

IHR persönlicher Pflegeservice
einfach SMART



Wichtige Fragen

Wie gefährlich ist das Virus?

- Die Infektion verläuft in den meisten Fällen mild und ist für die meisten Menschen NICHT lebensbedrohlich.
- Das Virus kann grippeähnliche Symptome wie Husten, Abgeschlagenheit, Fieber oder Atembeschwerden auslösen.
- Den meisten erkrankten Menschen helfen bereits Ruhe, viel trinken und bei Bedarf fiebersenkende Medikamente.

Wie wahrscheinlich ist es, dass man sich mit dem Virus infiziert?

- Eine Person kann sich nur anstecken, wenn jemand einer Person nahe war und diese Person mit dem Virus infiziert war.
- Wenn sich in Gebieten aufgehalten wurde, in denen bereits viele Menschen infiziert waren, kann sich das Infektionsrisiko erhöhen.

Was sind die Symptome einer Coronavirus-Infektion?

Hier muss man aktuell auf allgemeine Symptome verweisen, wie sie bei jeder Influenza auftreten können:

- Plötzlicher Krankheitsbeginn mit Fieber über 38,5 Grad Celsius
- Trockener Reizhusten
- Muskel- und/oder Kopfschmerzen
- Weitere Symptome können allgemeine Schwäche, Schweißausbrüche und Halsschmerzen sein

Quelle: RKI – Stand: 27.03.2020

Ob Biene – ob Hummel? – Egal!

GUSE heißt das Original!